



Nyt om COVID-19

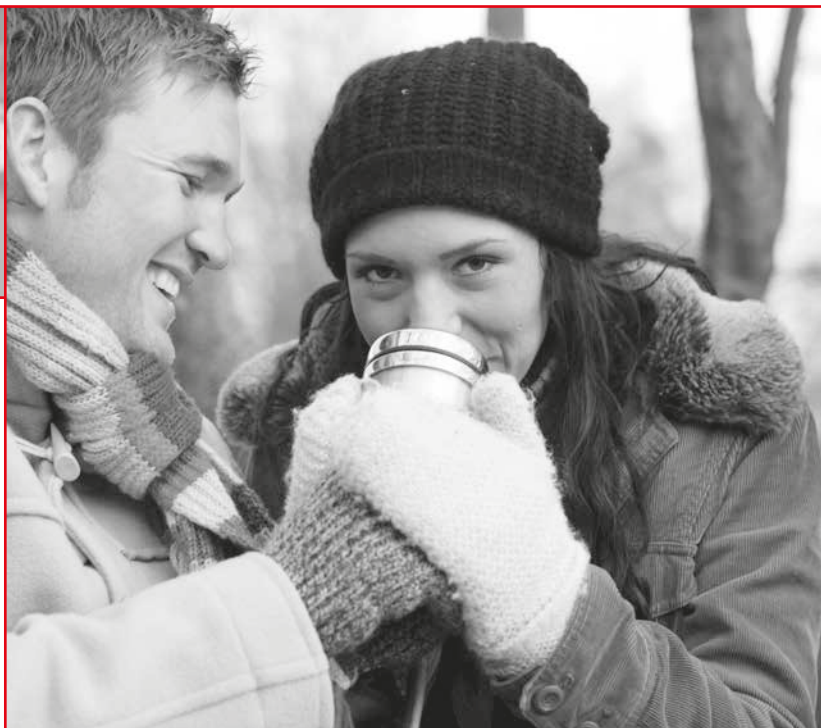
■ Side 2

100 mio. kr. til
23 projekter

■ Side 3

Symptom- Tjekker

■ Side 4



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Ekstra fordele til unge

■ Side 7



Supplement til dine børn

■ Side 8

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 255.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

danmark:

Nyt om COVID-19

” ”danmark" holder ved redaktionens afslutning stadig lukket for fysiske ekspeditioner på vores lokale kontorer i Aalborg, Herning, Aarhus, Kolding, Odense, Ringsted, København og Helsingør.

Følg med på hjemmesiden

Gå ind på sygeforsikring.dk hvis du vil vide, hvornår vi igen åbner for personlig betjening. Har du en fysisk regning eller andet, du ønsker at aflevere, er du naturligvis velkommen til at uploade på sygeforsikring.dk, sende det med posten eller benytte vores postkasser ved lokalkontorerne. Vi tømmer postkasserne alle hverdage og er naturligvis tilgængelige på telefonerne i åbningstiden.

Medlemsmøderne udskudt

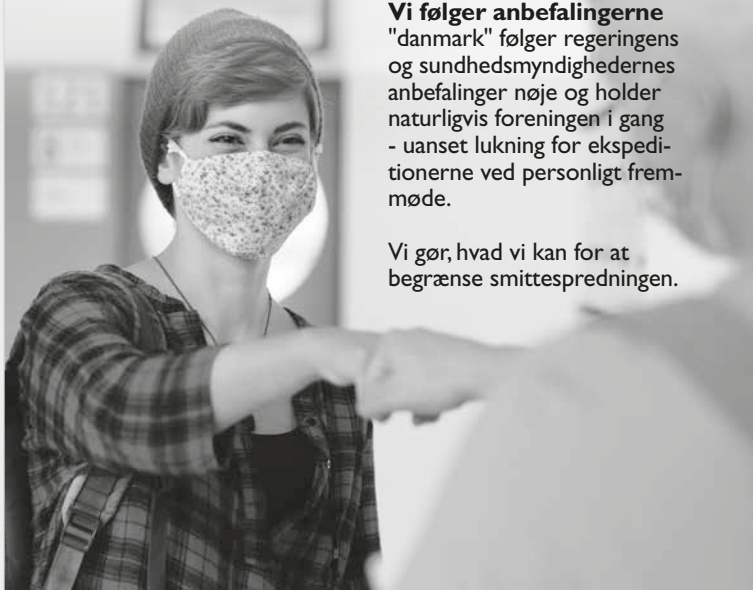
Vi har også været nødt til at udskyde 22 af de 23 medlemsmøder i år. De nye tidspunkter og steder for medlemsmøderne bliver annonceret på hjemmesiden sygeforsikring.dk/medlemsmoeder.

Ved redaktionens afslutning var møderne udsat til marts og begyndelsen af april 2021. Men der kan stadig ske ændringer, så vi opfordrer til, at du tjekker mødetidspunkt og sted på hjemmesiden.

Har vi din e-mailadresse og tilfaldelse til at sende dig nyt om foreningen, så har du fået en e-mail med besked om at holde øje med de nye tidspunkter og steder for afholdelse af medlemsmødet i dit område.

Vi følger anbefalingerne "danmark" følger regeringens og sundhedsmyndighedernes anbefalinger nøje og holder naturligvis foreningen i gang - uanset lukning for ekspeditionerne ved personligt fremmøde.

Vi gør, hvad vi kan for at begrænse smittespredningen.



"danmark" har doneret:

100 mio. kr. til 23 projekter



” ” "danmark" besluttede på generalforsamlingen i april 2020 at donere 100 mio. kr. af investeringsoverskuddet i 2019 til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning.

Stor interesse

Interessen var meget stor for at få del i donationerne. Ved deadline for ansøgning den 16. august 2020 var der indkommet mere end 400 ansøgninger om et samlet beløb på over 2,7 mia. kr.

Høj kvalitet

Kvaliteten af de mere end 400 ansøgninger var generelt meget høj. Derfor var det en svær opgave, da "danmark"s bestyrelse - med professionel hjælp fra et forskerpanel - skulle finde frem til, hvordan donationerne skulle uddeles.

23 projekter valgt

De udvalgte projekter omfatter 16 forskningsprojekter og 7 forebyggelses- og oplysningsprojekter. I december 2020 blev modtagerne af donationerne offentliggjort på "danmark"s hjemmeside. På sygeforsikring.dk/donationer-i-2020 finder du en kort beskrivelse af alle valgte projekter samt oplysninger om, hvor meget de enkelte projekter har modtaget i donation fra "danmark".

Nye donationer?

Generalforsamlingen i Sygeforsikringen "danmark" vil i slutningen af april 2021 på ny træffe beslutning, om der også vil være donationer til uddeling i 2021.

Der blev givet donationer til følgende projekter

- SMIL-mobilten
- Sund og naturlig kropsoptagelse og bedre selvværd hos unge
- Lær om sorg. Øget viden om og sprog for sorg blandt elever og ansatte i grundskolen
- National rådgivningslinje for hjertebarnsfamilier og hjertesygge unge
- Oplysningskampagne om virus, bakterier, antibiotika og vacciner
- Hjernesund - oplysningskampagne til fremme for en hjernesund livsstil og forebyggelse af demens
- Stop Medicinospild kampagne
- Webaseret behandling af depression og angst - iskæmisk hjertesygdom
- Diagnostik af åreforkalknings sygdom i hjertet uden brug af ioniserende stråling og kontrast
- Forbedring af videokonsultation i almen praksis
- Intergenerational epigenetisk ned-arvning af fedme
- Bedre behandling af symptomer efter hjernerystelse
- Hvordan SARS-CoV-2 udnytter cellens værtsfaktorer
- Det danske COVID-19 genetiske konsortium - en tværfaglig national forskningsplatform
- Bedre kirurgisk og medicinsk behandling af knoglekader hos patienter med knoglemarvskræft
- Bedre håndtering af bivirkninger ved cancerimmunterapi
- INCEPT - et platformsforsøg til forbedring af mange flere behandlinger på danske intensivafdelinger
- Sund Mund Hele livet. En model til sunde orale forhold hos sårbare ældre
- Forkortet behandling af patienter med hjerteklapsbetændelse
- Optimering af akut almen praksis for alle videokonsultationer og opgaveuddelegering i lægevagten
- Nye blodbaserede metoder til tidlig kræftdiagnose og påvisning af tilbagefald
- Center for Kvinder i Sund Overgang (KISO) - fokus på en sund fysisk aktiv overgangsalder hos kvinder
- DAN-COPD En multidisciplinær evaluering af udruiningen af telemedicin til patienter med KOL i DK

Tjek dit helbred online: SymptomTjekker

” Mange vælger at tjekke deres symptomer ved at google dem på nettet. Nu er der en ny mulighed online.



Du har nu mulighed for at tjekke de symptomer, du oplever, på den nye online og gratis SymptomTjekker, som "danmark" stiller til rådighed på hjemmesiden sygeforsikring.dk.

Et online værktøj

SymptomTjekker er en online tjeneste udviklet af læger, og den benytter sig af kunstig intelligens med det formål at give almindelige mennesker et bedre redskab til at tjekke fysiske og psykiske symptomer.

Følger sundhedsmyndighederne

Med en række spørgsmål giver SymptomTjekker dig en indikation af, hvad dine symptomer kan være tegn på og få henvisninger til blandt andet sundhed.dk, hvor du kan læse mere og få råd og retningslinjer, som de danske sundhedsmyndigheder anbefaler og står inde for.

Der er fuld anonymitet

Alle oplysninger behandles anonymt. Oplysningerne indsamles alene af systemet til en fortsat udvikling og forbedring af den kunstige intelligens, som ligger i systemet.

Positiv pilot

Reaktionerne i pilottesten siden 1. november 2020 og hen over nytår har været særdeles positive. Vi forventer derfor, at det nye online værktøj fortsat vil være til glæde for brugerne og styrke dem i at forholde sig til egen sundhed.

Find og prøv den

Du finder SymptomTjekker på "danmark"s hjemmeside på sygeforsikring.dk/symptomtjekker. Den er tilgængelig døgnet rundt.

Mange indkomme:

Medlemsforslag

” In den deadline den 15. november var der kommet næsten 140 forslag til udvidelse og ændring af de tilskud, som medlemmerne kan få i "danmark".

Til medlemsmøderne i år - det vil sige inden deadline den 15. november 2020 - var der kommet ikke mindre end 139 medlemsforslag. De fleste omhandlede ideer til nye tilskudsområder eller ændringer af størrelsen af eksisterende tilskud.

Følg og stil forslagene

En del af forslagene var dog gengangere fra tidligere år. Alle forslag er præsenteret for såvel direktion som bestyrelsen, og du kan finde dem på hjemmesiden sygeforsikring.dk/medlemsforslag.



Her kan du også se, hvordan og hvornår du kan indsende et medlemsforslag, som du ønsker drøftet på medlemsmøderne næste år.

Behandling i 2021

Af de 139 forslag, der blev indsendt inden deadline i 2020, var det dog alene 29, som forslagsstillerne ønskede at få drøftet på et af de i alt 23 medlemsmøder, der er indkaldt til i 2021.

Drøftelsen kan blive udskudt

Desværre er der ved redaktionens afslutning endnu ikke klarhed over, om de årlige medlemsmøder kan afvikles i foråret. De er foreløbig blevet udskudt til slutningen af marts og april på grund af sundhedsmyndighedernes nedlukning og forsamlingsforbud.

Det kan naturligvis også betyde, at drøftelsen af forslagene vil blive udskudt til senere.

Husk at tilmelde dine børn:

Børn er gratis

” Husk at tilmelde dit barn. Børn kan - indtil de fylder 16 år - være gratis medforsikret hos den forælder, som har forældremyndigheden og samme bopæl som barnet.

Log ind på sygeforsikring.dk og tilmeld dit barn. Er dit barn født efter, du selv blev medlem, så stiller "danmark" ikke krav til, at barnet opfylder helbredskravene for optagelse. Er barnet født før, du blev medlem, skal barnet opfylde helbredskravene for at blive medlem.

Når dit barn er medforsikret hos dig, bliver det samtidig gratis medforsikret på de tilvalgsdækninger, som du måtte have suppleret med. F.eks. en rejseforsikring. Dette gælder også, indtil barnet fylder 16 år.



Hjælp til selvhjælp:

Oplys e-mail og mobilnummer

” ” *"danmark" vil gerne kommunikere med dig digitalt. Det er med til at skåne miljøet, spare omkostninger til distribution og tryk, og så er det tilmed hurtigere for os at komme i kontakt med dig.*

Derfor beder vi dig om at logge ind på sygeforsikring.dk og tjekke, om vi har din korrekte e-mailadresse og dit mobilnummer registreret. Det giver os mulighed for at sende dig besked, når der er nyt om dit medlemskab, som du skal reagere på eller læse om.

Har du en fysisk regning eller andet, du ønsker at aflevere til os, er du også velkommen til at uploade det, når du er logget ind på sygeforsikring.dk. Ligesom det er her, du - uden andre kan læse med - sikkert kan sende os digitale beskeder.



2021:

Åbningstider i foråret

” ” *"danmark" holder telefoner og ekspedition lukket på helligdage, fredag efter Kristi himmelfartsdag og på Grundlovsdag.*

Selvbetjeningen er altid åben

Benyt i stedet vores selvbetjening. Den holder vi åbent for alle dage og hele døgnet rundt.

Log ind på selvbetjeningen fra sygeforsikring.dk. Her kan du f.eks. se, hvad du får i tilskud, hvordan du er dækket osv. Det er også her, du kan ændre din dækning, betale dit kontingent eller skrive til os på en sikker forbindelse.

Til de unge:

Ekstra fordele

” Der er kommet ekstra fordele fra årsskiftet til unge medlemmer fra 18 til og med 25 år. En periode af livet hvor økonomien er på SU-niveau.

Viste du, at der er ekstra fordele til unge medlemmer i alderen fra 18 til og med 25 år, hvis de har valgt en dækning i Gruppe 5, Gruppe 1 eller Gruppe 2?

Det er et tidspunkt i livet, hvor det trods stram SU-økonomi er vigtigt at fortsætte med tandeftersyn og -behandling for at bevare tandsundheden. Det har betydning også senere i livet, at tænderne bliver efterset og behandlet.

Ekstra tilskud til tænderne

Der er ekstra at hente i tilskud, hvis du fortsætter med tandeftersyn efter det 18. år, hvor du ikke længere automatisk får tilbudt gratis tandbehandling og -eftersyn fra det offentlige.

Som medlem af f.eks. Gruppe 5 får du 100 % i tilskud til tandeftersyn og tandrensning samt en række andre ydelser hos tandlægen.

Ekstra til psykologhjælp

Får du behov for hjælp fra en psykolog, så er der også ekstra vide rammer for dig, der er under 26 år, hvis du er medlem af f.eks. Gruppe 5.



Du behøver ikke vente på at få henvisning til en psykolog, men kan få økonomisk hjælp til behandling, når du får brug for det. Du kan nemlig få tilskud fra "danmark" til psykologbehandling - uanset om der er henvisningsårsag eller ej. Du skal dog sørge for, at psykologen indberetter til "danmark". Se de nærmere detaljer på sygeforsikring.dk/tilskud.

Herefter går det automatisk: Når du har betalt, og psykologen har indberettet, så får du udbetalt tilskuddet på det kontonummer og tidspunkt, du har registreret i selvbetjeningen på sygeforsikring.dk.

Ekstra til vaccination

Får du brug for vaccine, der ikke indberettes til CTR, så får du også ekstra tilskud, hvis du f.eks. er medlem af Gruppe 5: 75 % retur på det beløb du selv skal betale.

Ekstra til kontaktlinser

Fra årsskiftet er der også forhøjet tilskud til kontaktlinser til unge fra 18 til og med 25 år i Gruppe 5 og Gruppe S.

Også andre tilskud

Kommer du til skade under løbetræning eller andet, så er der også hjælp til at betale for behandling hos fysioterapeut eller kiropraktor. Og får du brug for medicin, så får du også tilskud til det, ligesom "danmark" giver tilskud til briller og meget mere.

4 kr. om dagen

Vælger du en dækning i Gruppe 5, så koster det f.eks. omkring 4 kr. om dagen at få glæde af det ekstra sikkerhedsnet, som "danmark" tilbyder.

På sygeforsikring.dk/tilskud kan du se, hvad du præcis kan få af økonomisk hjælp til at betale dine udgifter til tandlæge, medicin, psykolog, fysioterapeut, kontaktlinser og briller mv.

Du kan vælge et:

Supplement til dine børn



” Mange vælger at supplere deres børns gratis dækning med en børneforsikring, som dækker ved sygdom og ulykke eller begge dele.

De tre børneforsikringer, du kan vælge at supplere med, udbyder "danmark" i samarbejde med If Skadeforsikring (If).

- Børn Kombi
- som både dækker ved sygdom og ulykke
- Børn Sygdom
- Børn Ulykke

Alle tre børneforsikringer dækker hele døgnet - uanset hvor og hvornår skaden sker. Det vil sige både ude og hjemme, på sportspladsen, i skolen eller anden institution.

Du kan vælge at supplere med en af børneforsikringerne til dine børn, fra de er fyldt 3 måneder og indtil 3 måneder, før de fylder 15 år.

Du kan læse mere om, hvad de tre børneforsikringer dækker på sygeforsikring.dk/tilvalg/boern.



Det koster børneforsikringerne

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.

	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi	1.008 kr.	252 kr.
Børn Sygdom	636 kr.	159 kr.
Børn Ulykke	460 kr.	115 kr.

Efter Brexit:

Sådan dækker rejseforsikringen



” I 2021 er Storbritannien og Nordirland fortsat omfattet af den rejseforsikring, du måtte have tegnet gennem "danmark" i BuPa Global Travel.

Hvis der sker ændringer i dækningen efter 2021, vil det blive varslet inden, og du vil kunne læse om det her i vores medlemsblad d-nyt. Du kan læse nærmere i forsikringsbetingelserne til din rejseforsikring på: sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/rejseforsikring